

ਅਨੇਕਾਂ ਜੁਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

(ਇਹ ਐਕਸਰੇ ਵਾਲੇ ਪੱਤਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਵੇ)



ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ 15 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹੁੰਚੋ, ਤਾਂ ਕਿ ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ (ਜਾਂਚ) ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕੋ।

ਰੈਕਵਿਜ਼ਿਸ਼ਨ (ਪੱਤਰ) ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਹਰ ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਲਈ।

ਆਪਣਾ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਰਡ ਹਰ ਵਾਰ ਦਿਖਾਓ।

ਕੋਈ ਵੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 24 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਂਸਲ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਾਂ ਦੇਣੇ ਪੈਣ।

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰੇ ਛੱਡ ਕੇ ਆਵੇ, ਜਾਂ ਫਿਰ ਕੋਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਆਵੇ।

ਜੇ ਇੰਟਰਪਰੇਟਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਆਵੇ। **ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਈ ਜੁਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ।**

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ।

ਜੇ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਤੇ ਫਿਰ ਸਾਨੂੰ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ।

ਐਕਸਰੇ ਜਾਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਵਾਲੇ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਗਜ਼ਾਮ (ਜਾਂਚ) ਦੇ ਰਜਲਟ ਦੇ ਸਕਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿੰਗ ਦੱਸ ਸਕਣ (ਗਰਭਵੱਤੀ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ)।

ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਇਨਸਟਰਕਸ਼ਨਜ਼) - ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

-
- **ਮੈਮੋਗਰਾਫੀ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਇਨਸਟਰਕਸ਼ਨਜ਼)**

ਬਹੁਤ ਥੋੜੀ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਮਰਜ਼ੀ ਖਾਹ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਪੀ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਤੇ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਾਂ ਦੀ ਡੀਓਡਰੰਟ, ਪਾਊਡਰ ਜਾਂ ਲੋਸ਼ਨ ਆਪਣੀ ਬਾਹਾਂ ਦੇ ਥੱਲੇ ਨਾਂ ਲਾਇਓ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵਿਚ ਝੂਠੀ ਚੀਜ਼ ਨਜ਼ਰ ਆਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਸਕਰਟ ਜਾਂ ਪੈਂਟ ਪਾਕੇ ਆਇਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਕ ਤਿੱਕਰ ਕਪੜੇ ਉਤਾਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਗੈਹਣੇ, ਤੇ ਲੱਕ ਤਿੱਕਰ ਕਪੜੇ ਉਤਾਰ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਗਾਊਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਤੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਤਕਲੀਫ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ, ਟੈਕਨਾਲੋਜਿਸਟ ਨੂੰ ਸਮਝਾਵੋ। ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਟੈਕਨਾਲੋਜਿਸਟ ਨੂੰ ਦਿਖਾਵੋ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਜਨਾਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸੈਨਸਿਟਿਵ (ਸੰਵੇਦਨ ਸ਼ੀਲ) ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਦ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਸੋਹਲ ਜਾਂ ਨਾਜ਼ਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਰੀਅਡ (ਮਾਂਹਵਾਰੀ) ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਉਸ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਨਾਂ ਕਰਵਾਇਓ। ਸਬ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਰੀਅਡ (ਮਾਂਹਵਾਰੀ) ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਹੈ।

ਜੇ ਪਰੈਗਨੈਂਟ (ਗਰਭਵੱਤੀ) ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਐਕਸਰੇ ਟੈਕਨਾਲੋਜਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਇਨਸਟਰਕਸ਼ਨਜ਼)

ਪੇਟ/ਪਿੱਤੇ ਦੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਇਨਸਟਰਕਸ਼ਨਜ਼)

- ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ (ਜਾਂਚ) ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਾਤ ਦੇ ਬਾਰਾਂ ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਦ ਕੁੱਝ ਵੀ ਖਾਣਾਂ ਜਾਂ ਪੀਣਾ
- ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ, ਬਿਲਕੁਲ ਥੋੜੇ ਜੇਹੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲੈ ਲਵੋ
- ਇਸ ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ (ਜਾਂਚ) ਲਈ 30 ਮਿੰਟ ਚਾਹੀਦੇ ਨੇ

ਗੁਰਦਿਆਂ, ਗਰਭਵੱਤੀ ਮਾਵਾਂ ਜਾਂ ਪੇਡੂ/ਪਟੜੂ ਦੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਇਨਸਟਰਕਸ਼ਨਜ਼)

ਇਹਨਾਂ ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ ਲਈ ਇਕ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਬਲੈਡਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਫਿਰ ਦੁਬਾਰਾ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਆਮ ਖਾਣਾ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ (ਜਾਂਚ) ਲਈ 30 ਮਿੰਟ ਚਾਹੀਦੇ ਨੇ।

ਡੇਡ ਘੈਂਟਾ (90 ਮਿੰਟ) ਆਪਣੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, 32 ਆਊਂਸ ਪਾਣੀ (4 ਵੱਡੇ ਗਲਾਸ) ਪੀਓ। ਤੁਹਾਡੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਟਾਇਮ ਤੋਂ ਇਕ ਘੈਂਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਗਜ਼ਾਮਿਨੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨੀ ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਜਾ ਸਕਦੇ

ਗਰਭ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲਿੰਗ (ਸੈਕਸ ਔਫ ਬੇਬੀ) ਜਾਣੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਭਾਵੇ ਕਿੱਨਾ ਟਾਇਮ ਪ੍ਰੈਗਨੰਸੀ ਦਾ ਨੰਗ ਚੁੱਕਿਆ ਹੋਵੇ। ਟੈਕਨਾਲੋਜਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਰਿਜਲਟ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪਿਕਚਰਾਂ ਸੀਡੀ ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਫੀਸ ਲੱਗੇਗੀ।

ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ - ਲਈ ਸਿਰਫ 20 ਆਊਂਸ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਛਾਤੀ - ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਨਹੀਂ

ਕੰਨ ਦੇ ਕੋਲ - ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਨਹੀਂ

ਅੰਡਕੋਸ਼ - ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਨਹੀਂ

ਥਾਈਰੋਇਡ - ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਨਹੀਂ

ਪੱਠੇ ਜਾਂ ਪਿੰਜਰ - ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਨਹੀਂ